

# PRIMEROS AUXILIOS

6  
HORAS

## DESCRIPCIÓN

Este curso nos permitirá aprender a utilizar las técnicas de primeros auxilios, de modo que tengamos conocimientos suficientes para realizar primeros auxilios o socorrer en caso de accidente.

Aprenderemos a atender al accidentado de forma precisa y oportuna, y estaremos capacitados para tratar adecuadamente al paciente, entender sus necesidades, y actuar con seguridad ante situaciones de tensión.

## OBJETIVOS

- Conocer la importancia de la promoción de la salud como medida preventiva dentro del ámbito empresarial.
- Adquirir nociones básicas sobre primeros auxilios y socorrismo. - Aprender a realizar la reanimación cardiovascular. - Conocer cómo se maneja y transporta a un herido. - Conocer cómo interrumpir una hemorragia externa. - Saber curar y limpiar heridas. - Aprender a actuar ante diferentes tipos de quemaduras. - Saber como actuar ante lesiones producidas por temperaturas externas. - Conocer las lesiones oculares y cómo tratarlas.

## CONTENIDOS

Signos Vitales: Exploración y Actuación

- Primeros Pasos: P.A.S. - Las Constantes Vitales - La Consciencia - Pérdida de Consciencia: Desmayos - Pérdida de Consciencia: Convulsiones y Traumatismos - La Respiración - El Pulso - Principales Aspectos de la Reanimación Cardiopulmonar - Maniobra de Heimlich

Los Traumatismos

- Tipos de Traumatismos - Lesiones por Agentes Externos - Contusiones - Fracturas - Posibles Complicaciones de las Fracturas - Luxación - Esguinces

Las Heridas

- Heridas - Tratamientos de las Heridas - Amputaciones

Las Quemaduras

- Lesiones de la Piel tras la Exposición al Calor - Clasificación de Quemaduras según Profundidad - Clasificación de Quemaduras según Extensión - Otros Factores de Gravedad ante Quemaduras - Modo de actuación con Quemaduras

Las Hemorragias

- Tipos de Hemorragias - Clasificación Hemorragias - Signos

Cuerpos Extraños en los Ojos

Botiquín de Empresa